

## Règlement portant organisation des activités de Natation pour la section Loisir Jeunes : ados, préados et enfants, nés de 2002 à 2014.

### Présentation des activités

I - École de natation : enfants nés de 2009 à 2014 :

=> Niveaux et Objectifs

**1) Débutants** : Ce niveau est destiné aux enfants qui ne sont pas capables de traverser le bassin en largeur (10 m) sans matériel ainsi qu'aux enfants ayant encore peur de l'eau.

L'**objectif** est d'apprendre les bases nécessaires de la natation afin que l'enfant puisse se sauver s'il tombait accidentellement dans l'eau : respiration aquatique, équilibre aquatique, début de motricité aquatique, connaissance de l'espace (sous l'eau, en surface, au-dessus de la surface).

Cet apprentissage se fait par des jeux organisés. L'enfant est au sein d'un groupe. Il n'a pas le choix des jeux (contrairement à un jardin aquatique).

**Attention !** L'enfant jeune (5 ans) peut ne pas accepter les contraintes inhérentes à l'apprentissage en groupe et donc refuser celui-ci. Un enfant qui intègre cette structure doit donc comprendre qu'il vient apprendre à nager, pas se baigner. Un parent qui met son enfant dans un tel groupe doit savoir que l'apprentissage de la natation n'est souvent pas facile (milieu vu comme hostile au départ, environnement souvent inconnu).

Son soutien à l'enfant et sa confiance dans les éducateurs seront déterminants dans la réussite. Notre objectif est de sauver des enfants. L'amusement que peut procurer l'eau a pour vocation de les aider à y arriver.

**Nombre d'enfants par groupe : 10 par Maître-nageur.**

#### Horaires :

- \_ 1 groupe le mercredi de 13 H 45 à 14 H 30 (10 places)
- \_ 1 groupe le mercredi de 14 H 30 à 15 H 15 (10 places)
- \_ 1 à 2 groupes le mercredi de 15 H 15 à 16 H 00 (10 à 20 places)
- \_ 2 groupes le mercredi de 16 H 00 à 16 H 45 (20 places)
- \_ 1 groupes le samedi de 11 H 15 à 12 H 00 (10 places)
- \_ 1 groupe le samedi de 10 H 30 à 11 H 15 (10 places)

**2) Apprentissage Crawl-dos** : ce niveau est destiné aux enfants capables de traverser le bassin en largeur (10 m) mais encore incapable de nager dos et crawl (l'enfant nage comme un petit chien), suite logique du niveau débutants. Ces groupes ont pour objectif l'apprentissage du crawl et du dos afin de pouvoir améliorer l'autonomie dans l'eau.

**Nombre d'enfants Maximal par groupe : 16.**

#### Horaires :

- \_ 1 groupe le mercredi de 13 H 45 à 14 H 30
- \_ 1 groupe le mercredi de 14 H 30 à 15 H 15
- \_ 1 groupe le mercredi de 15 H 15 à 16 H 00
- \_ 1 groupe le mercredi de 16 H 00 à 16 H 45

\_ 1 groupe le samedi de 10 H 30 à 11 H 15

---

**3) Perfectionnement Crawl-Dos-apprentissage brasse** : ce niveau est destiné aux enfants sachant nager 25 m, connaissant au moins dos et crawl sans les maîtriser (essoufflement rapide).

Ces groupes ont pour vocation l'apprentissage d'une 3<sup>ème</sup> nage mais aussi et surtout l'amélioration des nages de base afin de permettre à l'enfant une meilleure efficacité et donc d'augmenter son endurance aquatique.

**Nombre d'enfants par groupe : 16.**

**Horaires :**

\_ 1 groupe le mercredi de 13 H 45 à 14 H 30

\_ 1 groupe le mercredi de 14 H 30 à 15 H 15

\_ 1 groupe le mercredi de 15 H 15 à 16 H 00

\_ 1 groupe le mercredi de 16 H 00 à 16 H 45

\_ 1 groupe le samedi de 9 H 45 à 10 H 30

---

**4) Perfectionnement 4 nages** : ce niveau est destiné aux nageurs capables de parcourir au moins 50 m sans arrêt maîtrisant au moins partiellement crawl-dos-brasse.

L'objectif de ces groupes est d'être capable de réaliser un 100 4Nages sans motif de disqualification.

**Nombre d'enfants par groupe : 16.**

**Horaires :**

\_ 1 groupe le mercredi de 13 H 45 à 14 H 30

\_ 1 groupe le mercredi de 14 H 30 à 15 H 15

\_ 1 groupe le mercredi de 16 H 00 à 16 H 45

\_ 1 groupe le samedi de 9 H à 9 H 45

---

**5) Compétition Avenirs-Poussins (enfants nés de 2009 à 2011)** : Perfectionnement des 4 nages afin de devenir un excellent nageur. La compétition est alors à considérer comme générant une émulation permettant à l'enfant de se motiver. C'est pour nous un moyen éducatif comme un autre. Au programme : 4 compétitions par an environ et le Grand prix de la ville en juin. Passage de diplômes ENF en début d'année : Passeport de l'eau-Pass'compétition.

Les enfants désireux d'entrer en section compétition devront faire acte de candidature auprès de Johny Macaire. Une séance de tests aura lieu le lundi 25 Juin de 17 H à 18 H afin d'évaluer l'aptitude des enfants à entrer dans ces groupes.

**Séances : Lundi 17 H à 18 H et mercredi 18 H – 19 H.**

---

**II - Adolescents et Préadolescents nés de 2002 à 2008**

- **1) Préadolescents** : pour les enfants nés de 2005 à 2008 (collégiens) : Structure d'entraînement et de perfectionnement des 4 nages sans compétition pour ceux qui aiment nager et veulent le faire encore mieux.

**Horaires :**

- \_ 1 groupe le mercredi de 19 H à 20 H
- \_ 1 groupe le vendredi de 19 H à 20 H.

- **2) Adolescents** : pour les enfants nés de 2002 à 2004 (lycéens) : Structure d'entraînement et de perfectionnement des 4nages sans compétition pour ceux qui aiment nager et veulent le faire encore mieux.

**Horaires :**

- \_ 1 groupe le vendredi de 20 H à 21 H.

**Règlement des activités**

**=} Important : ce règlement est à lire et à conserver**

**I - Déroulement des activités**

1) **Assiduité**: L'apprentissage de la natation étant effectué en groupe, une bonne assiduité est indispensable pour progresser, ne pas l'oublier.

2) **Dans les vestiaires** Il est rappelé que l'USSE natation n'est légalement responsable de la surveillance des enfants **que pendant la durée des cours**. Avant et après ceux-ci, les enfants seront sous la surveillance unique des parents.

En conséquence, en cas de retard de l'adulte responsable (parent ou autre), veuillez nous prévenir rapidement afin que nous puissions garder les enfants et ainsi assurer au mieux leur sécurité (téléphone de la piscine : 04 76 75 10 53). **Merci de lire attentivement les consignes afin d'éviter vols ou échanges d'affaires.**

**Organisation des vestiaires – Consignes à respecter:**

**Groupes du Samedi** : Déshabillage dans le local club (qui se situe à droite après la caisse et avant le vestiaire messieurs). Les enfants devront laisser leurs affaires dans le local pendant toute la durée de la séance afin d'éviter tout risque de vol. Le MNS en charge du groupe viendra chercher les enfants dans le local en début de cours et les ramènera au local en fin de cours.

**Groupes du mercredi de 13 H 45 à 16 H 45** : Déshabillage dans les vestiaires Dames et Messieurs **selon le sexe du parent** qui amène (merci de respecter scrupuleusement cette discipline (les Messieurs dans le vestiaire messieurs, les Dames chez les dames), **le sexe de l'enfant amené importe peu.**

Les parents pourront laisser les affaires dans les vestiaires mais devront regrouper celles-ci dans un sac afin d'éviter tout échange malencontreux fréquent à cet âge. Une fois prêt, l'enfant devra accéder au bord du bassin par les douches et venir s'asseoir auprès de ses camarades. A partir de ce moment-là et pendant toute la durée de la séance, il sera alors sous responsabilité d'un M.N.S. qui le ramènera à ces mêmes douches en fin de séance.

**Groupes du mercredi de 19 H et après, groupes du vendredi** : Déshabillage dans les vestiaires Dames et Messieurs **selon le sexe de l'enfant. Les parents ne pourront**

**pénétrer que dans les vestiaires correspondant à leur sexe.** Il est demandé aux enfants de regrouper leurs affaires dans un sac afin d'éviter tout échange malencontreux fréquent à cet âge, d'amener le sac sur le bord du bassin afin d'éviter tout risque de vol. A partir de ce moment-là et pendant toute la durée de la séance, il sera alors sous responsabilité d'un M.N.S.

**Interdiction formelle** : Les parents ne devront pas pénétrer sous les douches en étant chaussés et n'auront autorisation de pénétrer sur le bord du bassin que pour communiquer éventuellement avec le M.N.S. en début ou fin de séance, ceci bien sûr à l'exception des journées portes ouvertes du club.

3) De manière à faciliter l'adaptation des enfants et le travail des éducateurs, **les parents n'auront pas accès au bassin à l'exception des 3 journées portes ouvertes précédant les vacances scolaires de Noël, de printemps et d'été.**

Si nécessaire, les parents pourront toutefois demander un rendez-vous aux éducateurs s'occupant de leurs enfants. Dans tous les cas, les parents ne doivent <b>en aucun cas</b> pénétrer sur la plage sans y être autorisés.
--

4) **Passage des tests**: Des passages de tests dans l'année nous donneront une idée de la progression de vos enfants. Bien notés que les MNS ne doivent être dérangés en aucun cas pendant les cours **pour des raisons de sécurité**. Un diplôme sera remis lors de la dernière séance aux enfants de l'école de natation afin d'attester du niveau atteint en fin d'année.

5) Pour tout **renseignement, problème particulier ou demande de rendez-vous**, s'adresser au directeur technique (Johny Macaire : mail : [johnymacaire@cegetel.net](mailto:johnymacaire@cegetel.net) ).

6) Le port du bonnet est obligatoire à chaque séance. Nous vous conseillons de les talquer pour qu'ils durent plus longtemps et soient plus faciles à enfiler.