



8ème MEETING DES MAITRES DE PONT DE CLAIX

**Centre Aquatique Flottibulle
83, cours St André
38800 Le Pont de Claix**

Bassin de 25m, 5 couloirs

Le Pont de Claix GUC water-polo a le plaisir de vous inviter à participer au 8ème meeting des maîtres qui aura lieu au centre aquatique Flottibulle

1e Samedi 20 janvier 2018

Les Clubs participants devront présenter au moins 1 officiel

REGLEMENT

La compétition se déroulera conformément aux règlements de la F.F.N.

Programme des épreuves

Nota : pour des raisons d'organisation, le club se réserve le droit de modifier l'heure de début des épreuves. Les clubs seront alors avertis individuellement.

18 H 30 : accès aux vestiaires

18 H 40 : ouverture du bassin pour l'échauffement

19 h 50 : évacuation du bassin

19 h 40 : début des épreuves

50 papillon dames ♂ 50 papillon messieurs

100 dos dames ♂ 100 dos messieurs

50 nages libre dames ♂ 50 nages libre messieurs

100 papillon dames ♂ 100 papillon messieurs

400 nage libre dames ♂ 400 nage libre messieurs

50 brasse dames ♂ 50 brasse messieurs

100 nage libre dames ♂ 100 nage libre messieurs

200 4 nages dames ♂ 200 4 nages messieurs

50 dos dames ♂ 50 dos messieurs

100 brasse dames ♂ 100 brasse messieurs

relais 4 X 50 nage libre mixte

(Trois épreuves individuelles maximum par nageur)

Des récompenses seront remises aux premières Dames et premiers Messieurs à la table de cotation.

Une récompense sera remise au premier relais mixtes.

La compétition se terminera par un pot de l'amitié....

Les engagements seront à faire en ligne.

Pour des informations complémentaires vous pouvez contacter Cécile : ccyl38@free.fr
06.60.14.41.04

Le règlement sera effectué par chèque à l'ordre du PCL GUC WP
(2 euros 50 par épreuve individuelle et 4 euros par relais) et devra être
envoyé à l'adresse ci-dessous :

Janine GUERIN RD 1075 les mollies 38760 VARCES

**ATTENTION : les engagements ne seront pris en compte qu'après
réception du paiement.**