NAUTIC CLUB ALP'38
GRENOBLE / ÉCHIROLLES / MEYLAN / UNIVERSITÉ

1er Open Maîtres des Alpes Isère

Bassin de 25m

Samedi 09 décembre 2017

Piscine Universitaire de Saint Martin d'Hères

Venez nombreux participer à la 1ère édition de l'Open Maîtres des Alpes.

Généralités :

- La compétition se déroulera à la piscine universitaire de Saint Martin d'Hères. Bassin de 25m 6 lignes.
- Compétition ouverte aux nageurs Maîtres appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA.
- Compétition régie par la réglementation FINA, elle obéira à la règle d'un seul départ.
- Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues suivant les temps d'engagement annoncés.
- Chronométrage manuel.
- Afin de permettre le bon déroulement de la compétition, les clubs devront fournir un officiel par réunion.

Programme de la compétition :

1ère réunion	2ème réunion	3ème réunion
Échauffement dans le 2ème bassin de 25m de 8h à 19h		
Début des épreuves : 9h	***Début des épreuves : 13h***	***Début des épreuves : 17h***
1500 NL Dames et Messieurs*	100 Pap Dames et Messieurs	200 4N Dames et Messieurs
4004N Dames et Messieurs	50 Dos Dames et Messieurs	200 Dos Dames et Messieurs
800 NL Dames et Messieurs*	100 Brasse Dames et Messieurs	200 Brasse Dames et Messieurs
4X200NL Dames, Messieurs et Mixtes*	50 NL Dames et Messieurs	200 Pap Dames et Messieurs
Pause	100 4N Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs
Possibilité de se restaurer sur place. ***Kinés présents pour les nageurs***	400 NL Dames et Messieurs	4X100 NL Dames, Messieurs et Mixtes*
	100 Dos Dames et Messieurs	***Remise des récompenses*** ***Pot de l'amitié*** ***Soirée Masters***
	50 Brasse Dames et Messieurs	
	100 NL Dames et Messieurs	
	50 Pap Dames et Messieurs	
	4X100 4N Dames, Messieurs et Mixtes*	
	Pause	

*** les séries dames, messieurs et mixtes pourront être regroupées selon le nombre de nageurs**

Récompenses :

- **Des récompenses seront remises :**
  - ➢ En individuel : Aux premiers de chaque catégorie, sur l'ensemble des points marqués sur les épreuves de la compétition.
  - ➢ En relais : Aux premières équipes de chaque relais, toutes catégories confondues. Un coefficient d'âge sera appliqué selon les catégories des relais.
  - ➢ Au nageur ayant marqué le plus de points sur 1 challenge (calcul au prorata).

- De nombreux lots agrémenteront les podiums.
- Les nageurs battant un record de France Maîtres se verront remettre un lot spécial.

Engagements

Engagements :

Les engagements se feront en ligne sur le site d'extranat.

Droits d'engagements :

- Épreuves individuelles : 4€
- Épreuves de relais : 6€

Le chèque devra être établi à l'ordre du « NCAlp'38»

Les frais d'engagements devront être réglés avant le début des épreuves ou envoyés avant le mardi 5 décembre 2017 à :

NCApl'38 – Meeting National de l'Isère
9 rue Fernand Pelloutier
38130 Échirolles
Email : ncalp38.master@gmail.com

Date limite d'engagements : Mercredi 6 décembre 2017 à minuit

Inscriptions :

- Aucune inscription ne sera acceptée sur place.
- Les forfaits, déclarés ou non-déclarés, ne seront pas remboursés.

Plus d'infos :

Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : ncalp38.master@gmail.com

Retrouver l'ensemble des informations sur le site du club : http://www.ncalp38.com